

Terapia a laser de comprimento de onda 905 nm é mais eficiente nas

lombalgias crônicas Estudo prospectivo realizado na Índia comprovou que a laserterapia com laser de baixo nível reduz a dor e melhora a incapacidade em pessoas com lombalgia crônica, sendo o laser de comprimento de onda de 905 nm superior a

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

lombalgias crônicas. Estudo prospectivo realizado na Índia comprovou que a laserterapia com laser de baixo nível reduz a dor e melhora a incapacidade em pessoas com lombalgia crônica, sendo o laser de comprimento de onda de 905 nm superior ao de 808 nm. A terapia a laser é um método não invasivo que reduz a dor aguda e crônica, sendo importante coadjuvante ou substituto aos medicamentos. Em 2021, pesquisadores publicaram o resultado obtido com o uso do laser em pessoas diagnosticadas com lombalgia crônica, pelo ortopedista. Os participantes incluídos eram de ambos os sexos com idade entre 18-60 anos, divididos em dois grupos (laser 905 nm e laser 808 nm) com aplicação total de 15 sessões, 5 vezes por semana. Além do laser foram feitas bolsas quentes, alongamentos e fortalecimento do core para melhora da estabilidade lombo pélvica. Utilizou-se a escala de avaliação numérica de dor e o índice Oswestry Disability Index como medida de incapacidade, comparando os valores pré- e pós-intervenção. Foi observada redução da dor e melhora da incapacidade após a laserterapia com os dois comprimentos de onda, porém, a eficácia foi superior na onda de 905nm. O estudo confirmou o benefício terapêutico do laser de baixo nível em pacientes com lombalgia crônica, apresentando-o como forte aliado

terapêutico para o manejo da dor lombar. Referência: Subhashchandra R, Nihad K P, Riyas Basheer K B. A Comparative Study on the Efficacy of Low Level Laser Therapy (LLLT) of Wavelength 905 NM and 808 NM in Management of Chronic Low Back Pain. Indian Journal of Physiotherapy and Occupational Therapy. October-December 2021, Vol. 15, No.4 . DOI: <https://doi.org/10.37506/ijpot.v15i4.16516> Alerta submetido em 04/10/2021 e aceito em 03/11/2021. Escrito por Carina Fernandes Silva.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/terapia-a-laser-de-comprimento-de-onda-905-nm-e-mais-eficiente-nas · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE