

Terapia com acupuntura aumenta a eficácia do tratamento médico de pacientes com dores de cabeça diárias

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Estudos estatísticos mostram que aproximadamente 4% dos adultos sofrem com dores de cabeça diárias. Artigo publicado na revista *Headache - The Journal of Head and Face Pain*, volume 46, n. 1, mostra que abordagens não-farmacológicas podem ajudar na diminuição dos episódios de dor quando o tratamento médico não apresentar sucesso. O foco do estudo foi a utilização da acupuntura no tratamento de dores de cabeça diárias e foi realizado em 74 pacientes que compararam o tratamento médico isolado ao tratamento médico associado à acupuntura. Como resultado, os pacientes submetidos à associação dos tratamentos relataram maior diminuição das dores de cabeça e melhora na qualidade de vida que os pacientes tratados apenas com medicamentos. Os autores completam ainda que este foi o primeiro estudo clínico randomizado para avaliar a eficácia da acupuntura como adjunto de tratamentos médicos para pacientes com dores de cabeça diárias, entretanto, a presença de um efeito placebo associado à acupuntura deve ser levada em consideração e os futuros estudos deverão ser planejados de maneira a avaliar a influência deste efeito nos resultados. Autores e procedência do estudo: Remy R. Coeytaux¹; Jay S. Kaufman²; Ted J. Kaptchuk³; Wunian Chen¹; William C. Miller¹; Leigh F. Callahan¹; J. Douglas Mann¹ - 1 UNC School of Medicine, Chapel Hill, NC; 2 UNC School of Public Health, Chapel Hill, NC; 3 Harvard Medical School, Boston, MA. Referência: A Randomized, Controlled Trial of Acupuncture for Chronic Daily

Headache. Headache 2005;45(9):1113-1123.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/terapia-com-acupuntura-aumenta-a-eficacia-do-tratamento-medico-de-pacientes-com-dores-de-cabeca-diarias · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE