

Terapia com creme tópico para tratamento da dor não tem efeito

Fármacos na formulação de cremes para tratar a dor não são eficazes comparado ao placebo teste. Os resultados desse estudo aleatório duplo-cego e controlado mostrou que não houve diferenças na redução dos escores médios de dor entre os grup

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Fármacos na formulação de cremes para tratar a dor não são eficazes comparado ao placebo teste. Os resultados desse estudo aleatório duplo-cego e controlado mostrou que não houve diferenças na redução dos escores médios de dor entre os grupos de tratamento e controle para pacientes com dor neuropática, dor nociceptiva ou dor crônica localizada mista. Além desse achado, outro ponto importante seriam os altos custos desses cremes sem eficiência farmacológica para tratamento da dor. A formulação destes cremes incluem fármacos como cetamina, baclofeno, ciclobenzaprina e lidocaína. No entanto, até agora, pouco se sabe sobre sua eficácia em proporcionar alívio significativo da dor neuropática. Para determinar a eficácia de cremes compostos para dor crônica, os pesquisadores incluíram 399 pacientes com dor localizada classificada pelo médico assistente de cada paciente como neuropática (n = 133), nociceptiva (n = 133) ou mista (n = 133). Para serem incluídos, os participantes tinham que ter dor localizada, incluindo na face, costas ou nádegas, pescoço, abdômen, tórax, virilha ou até duas extremidades. Eles também foram obrigados a ter uma pontuação média de dor de quatro ou mais em uma escala de classificação numérica de 10 pontos durante a semana anterior, e ter sintomas com duração

superior a 6 semanas. Os resultados demonstraram que não houve diferença no escore de dor ou redução de medicação para qualquer tipo de classificação de dor ou para todos os pacientes em 1 e 3 meses entre os grupos de drogas e placebo.

Referência: Brucher RE1, Kurihara C1, Bicket MC2, Moussavian-Yousefi P1, Reece DE3, Solomon LM4, Griffith SR3, Jamison DE3, Cohen SP5. Compounded Topical Pain Creams to Treat Localized Chronic Pain: A Randomized Controlled Trial. Ann Intern Med. 2019.

Alerta submetido em 19/03/2019 e aceito em 19/03/2019.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/terapia-com-creme-topico-para-tratamento-da-dor-nao-tem-efeito · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE