

Terapia com hipnose pode ser empregada como ferramenta para o tratamento de pessoas portadoras de dor no peito de origem não cardíaca. Resultados obtidos no tratamento de outras doenças abre espaço para o uso desta técnica em pacientes portadores desta patologia

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A causa da dor no peito de origem não cardíaca (NCPP) não é conhecida, o que torna difícil seu tratamento, além de causar grande impacto psicológico e debilitante. Recentemente, tratamentos baseados em hipnose têm mostrado resultados bastante promissores em pacientes que apresentam a “doença do intestino irritado”, abrindo espaço para aplicação desta técnica em pacientes com NCPP. Assim, um estudo publicado na revista Gut, teve como objetivo testar a eficácia da hipnoterapia em indivíduos com dores no peito tipo angina que, no entanto, apresentavam exames angiográficos e de refluxo esofágico normal. Os indivíduos selecionados para o estudo foram divididos em um grupo que recebeu tratamento de 12 sessões com hipnoterapia e outro grupo que recebeu tratamento com terapia de suporte associada à medicação placebo durante 17 semanas. Os resultados demonstraram que 80% dos pacientes que se submeteram à hipnoterapia, contra 23% dos indivíduos do grupo-controle, apresentaram melhora com relação à experiência dolorosa (NCPP), associada com significativa redução na intensidade da dor, embora sua frequência não tenha

sido alterada. Foi constatada também uma significativa melhora no bem estar destes indivíduos, assim como uma redução no uso de medicação. Entretanto, não foi observada diferença entre a hipnoterapia e o grupo-controle com relação à redução de ansiedade e estresse, permanecendo os mesmos níveis anteriores à pesquisa. Diante desses dados, os autores concluíram que a hipnoterapia pode ser empregada como ferramenta para o tratamento de pessoas portadoras de dor no peito de origem não cardíaca. (MHN) Autores e procedência: Jones H, Cooper P, Miller V, Brooks N, Whorwell PJ - University of Manchester, United Kingdom Referência: Treatment of non cardiac chest pain: a controlled trial of hypnotherapy. Gut. 2006 Apr 20.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/terapia-com-hipnose-pode-ser-empregada-como-ferramenta-para-o-tratamento-de-pessoas-portadoras-de-dor-no-peito-de-origem-nao-cardiaca-resultados-obtidos-no-tratamento-de-outras-doencas-abre-espaco-par · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.