

Terapia manual e exercícios terapêuticos têm efeito similar sobre a dor em pacientes com osteoartrose de quadril

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Com o objetivo de investigar se a terapia manual apresenta resultados superiores a exercícios em pacientes com osteoartrose de quadril foram avaliados parâmetros como função do quadril, taxa de mobilidade das articulações, dor e alterações radiográficas, antes e após a realização dos tratamentos. O tratamento manual consistiu de alongamento e manipulação em posições específicas enquanto que no tratamento com exercícios foram preconizados alongamentos, fortalecimento, mobilidade, coordenação e locomoção. Com relação à dor, em ambos os grupos os pacientes não apresentavam variações significantes entre si. Do mesmo modo, após a avaliação dos resultados, nenhuma diferença estatística significativa foi encontrada entre os grupos de terapia manual e exercícios terapêuticos. Sendo assim, os autores concluíram que as duas formas de tratamento produzem efeitos terapêuticos comparáveis no tratamento da dor e qualquer um destes pode representar a primeira terapia de escolha para tratar o paciente portador de osteoartrose do quadril. Autores: H. L. Hoeksma, J. Dekker¹, H. K. Runday², F. C. Breedveld³ and C. H. M. Van den Ende⁴ - Department of PB&R, St Antonius Hospital, Nieuwegein, ¹Department of Rehabilitation Medicine, Institute for Research in Extramural Medicine (EMGO Institute), VU University Medical Center, Amsterdam, ²Leyenburg Hospital, The Hague, ³Leiden University Medical Center, Leiden and ⁴Netherlands Institute for Health Services Research, The Netherlands; Referência: Manual therapy in

osteoarthritis of the hip: outcome in subgroups of patients. Rheumatology
2005;44:461-464

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/terapia-manual-e-exercicios-terapeuticos-tem-efeito-similar-sobre-a-dor-em-pacientes-com-osteoartrose-de-quadril · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE