

Tetrahydrocannabinol e canabidiol: uso na dor crônica e saúde mental

Um estudo reuniu evidências clínicas sobre a eficácia, segurança, tolerabilidade, mecanismos de ação e potencial dos medicamentos combinados tetrahydrocannabinol (THC/CBD) e medicamentos somente com canabidiol (CBD) para o tratamento de dor

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Um estudo reuniu evidências clínicas sobre a eficácia, segurança, tolerabilidade, mecanismos de ação e potencial dos medicamentos combinados tetrahydrocannabinol (THC/CBD) e medicamentos somente com canabidiol (CBD) para o tratamento de dor crônica, estresse, ansiedade, depressão e insônia. Na literatura já é bem descrito que o uso de medicamentos à base de cannabis para a dor crônica é substancial. No entanto, em pesquisas recentes foi mostrado que CBD foi apenas 17% melhor que o placebo (54% em comparação com 46%) ao proporcionar uma redução de 30% na dor crônica. Isso pode ter sido porque os questionários utilizados para detectar a dor foram elaborados antes do reconhecimento do mecanismo da dor nociplásica não havendo distinção entre dor neuropática e nociplástica, sendo essa última também causa de dor crônica. Quanto ao estresse, foi visto que o sistema endocanabinoide é um bom alvo terapêutico para restringir sua magnitude e duração da resposta, devido à sinalização endocanabinoide reduzir os níveis de cortisol e atuar no eixo hipotálamo-hipófise-adrenal aos níveis basais, permitindo a habituação da resposta ao estresse contínuo ou repetido, além de atuar nas manifestações de medo, ansiedade, comportamentos depressivos ou esgotamento. As evidências

também apontaram resultados significativos para o uso desses medicamentos nos transtornos de ansiedade, depressão e insônia crônica, apesar de requererem mais evidências para avaliar a segurança e efetividade nesses desfechos.

Diante da síntese de evidências do estudo, além dos efeitos supracitados, foi evidenciado que medicamentos combinados de THC/CBD são melhores para dor crônica e medicamentos apenas para CBD para estresse e ansiedade. Os efeitos adversos são controláveis e, em baixas doses e titulação gradual atenuam esses eventos, fornecendo segurança aos pacientes que realizam o uso conforme prescrição. Referência: Henson JD, Vitetta L, Hall S. Tetrahydrocannabinol and cannabidiol medicines for chronic pain and mental health conditions. *Inflammopharmacology*. 2022 Aug;30(4):1167-1178. doi: 10.1007/s10787-022-01020-z. Epub 2022 Jul 7. PMID: 35796920; PMCID: PMC9294022. Alerta submetido em 25/07/2022 e aceito em 15/08/2022. Escrito por Anne Caroline Nunes Carmo.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/tetrahidrocanabinol-e-canabidiol-uso-na-dor-cronica-e-saude-mental · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.