

Toxina botulínica pode aliviar dores osteoarticulares

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Artrite reumatoide e osteoartrite são as doenças articulares mais comuns no mundo e as que mais causam perda funcional e dor. De 22 a 28% dos adultos nos EUA são portadores de artrite reumatoide (AR) e na Europa 19% das pessoas tem dor articular persistente, dos quais 8% são devido a AR e 40% a OA. Ainda não são bem conhecidos os mecanismos que contribuem para a gênese dessa dor, mas sabe-se que as fibras presentes na articulação são A δ , A β e fibras C. Vários fatores externos, produtos de degradação celular, citocinas e substâncias endógenas contribuem para a sensibilização dessas fibras, levando a uma dor crônica. A toxina botulínica, produzida pelo *Clostridium botulinum*, tem sido usada clinicamente devido às suas propriedades de paralisia muscular, para tratamento cosmético anti rugas, distonia cervical e blefaroespasma. Mais recentemente, foi descrita uma atividade antinociceptiva independente eficaz em alguns tipos de dor. Sabe-se que a toxina, em injeções intradérmicas, consegue inibir o edema de pata induzido por formalina, bem como a liberação tecidual de glutamato e a transmissão nervosa espinal. Também inibe a liberação do peptídeo P e de citocinas e outros mediadores inflamatórios a nível periférico, além de reduzir a dor neuropática diabética. Na resolução da dor osteoarticular, especialmente na refratária, a injeção intra articular da toxina mostra-se eficaz na redução da dor e no aumento da função motora em 9 mulheres e 2 homens com idades entre 42 e 82 anos. O alívio da dor durou de 3 a 10 meses e se iniciou após duas semanas da administração da toxina. A ação antinociceptiva foi ainda maior

após reinjeções de toxina. Nesses estudos, nenhum dos pacientes apresentou qualquer reação adversa. Mas os dados ainda são controversos e alguns autores discordam da eficácia da toxina, bem como suspeitam da segurança de seu uso a nível mais sistêmico. Apesar de já estar liberada pelo FDA para uso em enxaqueca, a toxina botulínica ainda está em fase de testes para uso em dores osteoarticulares. Os dados ainda são recentes e carecem de maiores investigações. Mas por ora, pode-se dizer que, em relação à dor osteoarticular, a toxina botulínica pode ser uma nova opção de tratamento em pouco tempo.

Referência: Jasvinder A. Singh, MD, MPH Minneapolis VA Medical Center, Botulinum toxin therapy for osteoarticular pain: an evidencebased review Rheumatology (111R), One Veteran's Drive, Minneapolis Ther Adv Musculoskelet Dis. 2011 February 6.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/toxina-botulinica-pode-aliviar-dores-osteoarticulares · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line.
Reprodução permitida mediante citação da fonte.