

Tratamento adjuvante da enxaqueca crônica usando um dispositivo

odontológico oral Pesquisadores norte-americanos observaram que o uso de um dispositivo odontológico (NIT) que diminui a pressão da mordida reduz a enxaqueca crônica de indivíduos que apresentam apertamento mandibular noturno. O estudo pilo

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

odontológico oral Pesquisadores norte-americanos observaram que o uso de um dispositivo odontológico (NIT) que diminui a pressão da mordida reduz a enxaqueca crônica de indivíduos que apresentam apertamento mandibular noturno. O estudo piloto controlado por placebo, publicado em março de 2022, recrutou 25 pacientes com enxaqueca crônica refratária possivelmente influenciada pelo apertamento mandibular. Como a pressão exercida pelo ato da mordida frequente tensiona e desestabiliza a articulação temporomandibular contribuindo para o processo doloroso, o estudo investigou se o uso de um dispositivo que reduz essa pressão atenuaria a enxaqueca. Os participantes foram encaminhados para uma clínica odontológica e posteriormente randomizados entre aqueles que usaram o dispositivo NIT ou placebo (controle) durante 30 dias. Para avaliação da dor foi empregado o

questionário HIT-6 (antes e após o uso das talas). Os indivíduos iniciaram o estudo no nível 4 de dor (impacto grave, dor incapacitante); 68% dos participantes que usaram o dispositivo NIT apresentaram melhora de pelo menos um parâmetro da escala em comparação com 12% que usaram o placebo. Pouco mais de 36% dos que utilizaram o dispositivo relataram melhora de pelo menos

dois parâmetros da mesma escala, enquanto com o uso do placebo não houve relato. O uso do dispositivo NIT nos pacientes com enxaqueca crônica, derivada do apertamento noturno da mandíbula, configura-se como um potencial tratamento adjuvante para redução da dor. Referência: Blumenfeld AM, Boyd JP. Adjunctive treatment of chronic migraine using an oral dental device: overview and results of a randomized placebo- controlled crossover study. BMC Neurol. 2022;22(1):72. Published 2022 Mar 4. doi:10.1186/s12883-022-02591-8 Alerta submetido em 02/05/2022 e aceito em 10/05/2022. Escrito por Mariana Bastos de Souza e Max Denisson Mauricio Viana.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/tratamento-adjuvante-da-enxaqueca-cronica-usando-um-dispositivo · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL · DOR ON LINE