

Tratamento alternativo para o tratamento da dor de cabeça tensional crônica

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A dor de cabeça tensional crônica pode acometer cerca de 3% da população adulta e sua frequência pode chegar a 15 dias por mês por mais de 6 meses (Fonte: http://www.dordecabeca.com.br/htm/sht_tensdiag.shtm). Na tentativa de avaliar um tratamento não-farmacológico para este tipo de dor, Quinn e cols., do Boulder College of Massage Therapy de Boulder (Estados Unidos), avaliaram o efeito de uma terapia de massagens em pacientes portadores de dores de cabeça do tipo tensional crônica. Neste estudo, os pacientes receberam massagens localizadas nos músculos do pescoço e dos ombros e avaliou-se a frequência, duração e intensidade das dores. Após uma semana de tratamento, os pacientes relataram diminuição significativa da frequência e da duração das dores, no entanto, não se observou queda da intensidade. Esta técnica pode ser uma alternativa coadjuvante para o tratamento da dor de cabeça do tipo tensional crônica, na tentativa de se diminuir a utilização dos analgésicos convencionais.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/tratamento-alternativo-para-o-tratamento-da-dor-de-cabeca-tensional-cronica · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.