

Tratamento com abordagem multidisciplinar na fibromialgia pode trazer benefícios duradouros

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A síndrome da fibromialgia pode ser definida como uma síndrome dolorosa crônica, não inflamatória e de etiologia desconhecida que se manifesta no sistema musculoesquelético, apresentando diversos sintomas, como fadiga, disfunção cognitiva, distúrbios do sono, ansiedade, depressão, desconforto gastrointestinal e rigidez. Certamente, só quem sofre de fibromialgia consegue compreender as limitações que a doença provoca, além das dores terríveis que ela traz. Os tratamentos são ainda muito limitados e pouco estudados. Um novo estudo, apresentado no 30º Encontro Anual da Academy of Pain Medicine, demonstrou que a pacientes com fibromialgia tratados com um programa de reabilitação interdisciplinar intensivo demonstra melhora por pelo menos 12 meses após. O estudo avaliou resultados clínicos de 366 pacientes com fibromialgia que receberam tratamento pelo programa interdisciplinar do Cleveland Clinics Neurological Center of Pain. A terceira e quarta semana desse programa envolve o tratamento com uma combinação de diferentes disciplinas, como médicos especialistas em dor, psicólogos especialistas em dor, terapias ocupacionais e físicas, terapia em grupo, dentre outras. Esses pacientes demonstraram uma melhora significativa na depressão, ansiedade e uma redução no prejuízo funcional em relação ao grupo-controle, durando por pelo menos 12 meses após esse tratamento interdisciplinar. Obviamente, fazer uma terapia medicamentosa associada a diferentes terapias não medicamentosas provocando melhora em

alguma patologia não é um assunto recente. Mas, para os pacientes que sofrem desse mal, é sempre importante lembrá-los que a terapia interdisciplinar é uma ótima alternativa. Fontes: <http://www.medscape.com/viewarticle/822005> American Academy of Pain Medicine (AAPM) 30th Annual Meeting. Abstract 213. Presented March 7, 2014.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/tratamento-com-abordagem-multidisciplinar-na-fibromialgia-pode-trazer-beneficios-duradouros · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE