

Tratamento com botox para dor de cabeça ajuda somente pacientes com enxaqueca crônica

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Os tipos mais comuns de cefaleia são a cefaleia tipo tensional (CTT) e a enxaqueca, também conhecidas como migrânea. Cerca de 40% dos adultos irão apresentar CTT pelo menos uma vez na vida. Já a prevalência de enxaqueca na população mundial, em torno de 8 a 18%, é responsável por um prejuízo anual de bilhões de dólares devido às faltas no trabalho em função de crises de enxaqueca. São inúmeras as opções terapêuticas existentes atualmente. Por exemplo, medicamentos comumente usados são triptanos, derivados da ergotamina, anti-inflamatórios não esteróides, anticonvulsivantes como ácido valproico ou topiramato, tricíclicos e muitos outros. Apesar desse arsenal terapêutico, existem aqueles que não conseguem um controle adequado das crises. Para essas pessoas uma nova opção de tratamento encontra-se disponível. Foi observado que pessoas com cefaleia crônica que faziam uso da toxina botulínica A, também conhecida como Botox®, apresentavam melhora das crises. Um estudo publicado na revista *Journal of the American Medical Association (JAMA)*, em abril de 2012, fez uma análise de outros 27 trabalhos prévios, e concluiu que a aplicação da toxina botulínica reduz moderadamente o número de crises de enxaqueca crônica. No entanto não houve uma associação significativa entre o seu uso e a melhora das enxaquecas episódicas ou de cefaleias tensionais. Para os brasileiros que sofrem desse problema, este tratamento encontra-se aprovado pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) desde junho de 2011. Vale lembrar que é sempre

recomendado procurar um neurologista nos casos de cefaleia crônica. Referência: Jackson JL, Kuriyama A, Hayashino Y. Botulinum toxin A for prophylactic treatment of migraine and tension headaches in adults: a meta-analysis. JAMA. 2012 307(16):1736-45.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/tratamento-com-botox-para-dor-de-cabeca-ajuda-somente-pacientes-com-enxaqueca-cronica ·
Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE