

Tratamento com o probiótico VSL#3 reduz sintomas de dores

abdominais em pacientes com síndrome do intestino irritado Um estudo clínico realizado recentemente por pesquisadores nos Estados Unidos mostrou que o probiótico VSL#3 reduz a dor abdominal em pacientes com síndrome do intestino irritável.

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

abdominais em pacientes com síndrome do intestino irritado Um estudo clínico realizado recentemente por pesquisadores nos Estados Unidos mostrou que o probiótico VSL#3 reduz a dor abdominal em pacientes com síndrome do intestino irritável. A síndrome do intestino irritável é um distúrbio que afeta só no Brasil mais de dois milhões de pessoas, e causa dor abdominal de leve a severa, gases, diarreia e constipação. Esse estudo investigou o impacto clínico e a duração ideal do tratamento com o probiótico VSL#3 para pacientes com essa síndrome. Foram incluídos 21 participantes com síndrome do intestino irritável, que tomaram o probiótico diariamente durante 4 ou 8 semanas. Por meio de um diário foram coletadas informações referentes aos episódios de dor, evacuações e eventos adversos. A composição do microbioma intestinal foi também avaliada. Os resultados do estudo indicaram diminuição significativa da dor nos dois grupos de tratamento, 4 e 8 semanas, não havendo diferença significativa de eficácia entre eles. Os parâmetros avaliados foram: número total de episódios de dor, a média da intensidade de dor e da dor mais intensa durante o período do estudo. Por outro lado, a composição do microbioma intestinal não foi modificada pelos tratamentos com o probiótico. Estudos randomizados, controlados e com maior

número de participantes serão importantes para confirmar a eficácia do probiótico VSL#3 na redução da dor abdominal de pacientes com síndrome do intestino irritável, assim como para estabelecer os mecanismos envolvidos. Referência: Boonma P, Shapiro JM, Hollister EB, Badu S, Wu Q, Weidler EM, Abraham BP, Devaraj S, Luna RA, Versalovic J, Heitkemper MM, Savidge TC and Shulman RJ (2021) Probiotic VSL#3 Treatment Reduces Colonic Permeability and Abdominal Pain Symptoms in Patients With Irritable Bowel Syndrome. Front. Pain Res. 2:691689. doi: 10.3389/fpain.2021.691689 Alerta submetido em 16/11/2021 e aceito em 07/12/2021. Escrito por Daniela Caputo Dorta.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/tratamento-com-o-probiotico-vsl-3-reduz-sintomas-de-dores · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE