

Tratamento com pregabalina não reduz dor ciática em pacientes

Um estudo clínico publicado no renomado periódico The New England journal of Medicine demonstrou que o tratamento da dor ciática tanto aguda quanto crônica com pregabalina não foi efetivo. O estudo foi realizado com 209 pacientes, durante 1

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Um estudo clínico publicado no renomado periódico The New England journal of Medicine demonstrou que o tratamento da dor ciática tanto aguda quanto crônica com pregabalina não foi efetivo. O estudo foi realizado com 209 pacientes, durante 1 ano e meio, os quais foram divididos em dois grupos. O primeiro grupo de 108 pacientes recebeu pregabalina e o outro, com 101 pacientes, recebeu placebo. Na oitava semana foi observado que o escore de intensidade de dor na perna não foi diferente entre o grupo pregabalina e o grupo placebo. O mesmo foi observado após 52 semanas de estudo. Além disso, o grupo de pacientes que recebeu pregabalina apresentou mais efeitos adversos que o grupo placebo. Assim, pode se concluir que o tratamento com pregabalina não reduz a intensidade de dor nas pernas associada com problemas no nervo ciático e também não melhora outros parâmetros (ex. grau de incapacidade, dor nas costas, escores físicos e mentais de qualidade de vida dos pacientes) quando comparado ao grupo controle (placebo). Apesar de diversos estudos demonstrarem que a pregabalina tem um efeito analgésico em diferentes tipos de neuropática, o mesmo medicamento não deve ser uma opção de tratamento para pacientes com dor ciática, onde provavelmente um componente mais inflamatório

deve estar envolvido, e assim o uso de anti- inflamatórios e relaxante muscular deve continuar sendo a opção de escolha dos médicos para tratar esse tipo de dor. Ressaltamos também que os pacientes que tiverem qualquer tipo de dor, devem procurar seu médico de confiança para que este indique o melhor tratamento e evitando assim a automedicação que muitas vezes pode mascarar um problema mais grave.

Referência: Mathieson S, Maher CG, McLachlan AJ, Latimer J, Koes BW, Hancock MJ, Harris 1, Day RO, Billot L, Pik 3, Jan S, Lin CC. Trial of Pregabalin for Acute and Chronic Sciatica. N Engl J Med. 2017; 376(12):1111-1120.

Alerta submetido em 27/03/2017 e aceito em 28/03/2017.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/tratamento-com-pregabalina-nao-reduz-dor-ciatica-em-pacientes · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.