

Tratamento combinado para a osteoartrite de joelho

A osteoartrite de joelho é a principal causa de dor e disfunção das articulações, especialmente na população idosa, e sua incidência vem aumentando com o passar dos anos. Analgésicos e anti-inflamatórios são utilizados como tratamentos pali

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A osteoartrite de joelho é a principal causa de dor e disfunção das articulações, especialmente na população idosa, e sua incidência vem aumentando com o passar dos anos. Analgésicos e anti-inflamatórios são utilizados como tratamentos paliativos, e quando o paciente é refratário a estes tratamentos, são utilizadas injeções de ácido hialurônico, que garantem o alívio da dor apenas em curto prazo, sendo necessárias repetidas injeções. Outro tratamento cujo uso vem sendo discutido é a administração de plasma rico em plaquetas (PRP), que é um concentrado de plaquetas obtido do plasma do próprio paciente. Este concentrado possui diversos fatores de crescimento e um grande potencial para promover a regeneração de células da articulação. Muitas pesquisas já compararam a eficácia destes dois tratamentos, mas poucos estudos avaliaram a sua utilização combinada. Desta forma, pesquisadores chineses avaliaram se a administração do ácido hialurônico combinado com o PRP induz efeito superior ao obtido com esses tratamentos separados. Para isso, pacientes ambulatoriais foram recrutados e separados em três grupos: um deles recebeu injeções de ácido hialurônico, outro recebeu PRP e o terceiro, ácido hialurônico combinado com PRP. Cada paciente recebeu três injeções, com um intervalo de quinze dias entre

elas. Eles foram avaliados antes das injeções e acompanhados por até dois anos após os tratamentos.

Com relação à dor e função dos pacientes, os pesquisadores perceberam que o grupo tratado com ácido hialurônico apresentou melhora apenas no primeiro mês após as injeções; o grupo tratado com PRP melhorou entre o 6º e o 12º mês; e o grupo que recebeu o tratamento combinado relatou melhora desde o primeiro mês até 2 anos após as injeções. O tratamento combinado também promoveu uma melhoria da inflamação e do espessamento da cartilagem de forma mais eficaz e duradoura em comparação com o tratamento isolado com plasma rico em plaquetas, além de diminuir os efeitos adversos relacionados às injeções de PRP. Os pesquisadores sugeriram que o tratamento combinado foi superior, pois com a combinação o ácido hialurônico ajuda o PRP a ficar mais tempo em contato com a articulação, de forma a modular e prolongar seus efeitos. O tratamento combinado potencializou os efeitos dos tratamentos isolados e mitigou suas limitações, como efeitos adversos e a necessidade de repetição das injeções, representando boa alternativa para controle da dor e outros sinais e sintomas relacionados à osteoartrite. Embora o uso médico de plasma rico em plaquetas ainda não seja regulado no Brasil, esse estudo pode ajudar a embasar cientificamente protocolos que incluam o PRP como uma alternativa terapêutica para uso futuro no país. Referência: Xu Z, He Z, Shu L, Li X, Ma M, Ye C. Intra-articular platelet-rich plasma combined with hyaluronic acid injection for knee osteoarthritis is superior to PRP or HA alone in inhibiting inflammation and improving pain and function. *Arthroscopy*. 2020 Oct 19:S0749-8063(20)30843-4. doi: 10.1016/j.arthro.2020.10.013. Epub ahead of print. PMID: 33091549. Alerta submetido em 07/12/2020 e aceito em 07/12/2020. Escrito por Luiza Carolina França Opretzka

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/tratamento-combinado-para-a-osteoartrite-de-jelho · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line.
Reprodução permitida mediante citação da fonte.