

Tratamento da dor crônica

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Um update clínico da IASP trata do gerenciamento da dor crônica. Não há nada de novo na ideia de se usar questionários de avaliação de variáveis psicológicas para complementar diagnóstico, principalmente para especialistas em dor. A nova ideia é utilizar tais medidas de uma forma mais ampla, tanto para orientar diagnóstico e tratamento, como também para uma análise dos resultados de um tratamento que vem sendo realizado. Esta nova abordagem é motivada em parte por fracassos de abordagem biomédica para o controle de dor crônica e pelo desenvolvimento de novas tecnologias que permitem melhor uso dessas medidas. Na prática da atenção primária as avaliações são fundamentais. Como exemplo, para pacientes com diabetes, devem ser realizados exames para se determinar taxa de glicose no sangue, lipídeos, peso, pressão arterial entre outros. O objetivo deste Update Clínico consiste em propor um modelo de cuidado da dor crônica por etapas, onde devem ser utilizados métodos validados e que permitam reconhecer a dor crônica e todas suas variáveis a fim de aperfeiçoar o tratamento e por consequência o resultado. Alguns passos para isso devem ser seguidos, como por exemplo: Passo 1 – Medir Intensidade e Interferência da Dor Passo 2 – Medir Humor Passo 3 – Medir o Efeito da Dor sobre o Sono Passo 4 – Medição de Risco O registro sistemático destas medições é essencial para identificar que áreas podem causar problemas nas etapas do tratamento. Esse tipo de abordagem reduz a omissão involuntária de problemas chave no tratamento e que devem ser abordados pelos especialistas de dor, favorecendo assim o tratamento específico de cada paciente. Importante ressaltar que quando uma dor persiste sem um diagnóstico, ou quando tratamentos não resultam em melhora funcional

ou do alívio da dor, o encaminhamento para um especialista em dor é indicado e o trabalho com uma equipe multidisciplinar também é essencial para melhor diagnóstico e tratamento, levando em consideração todas essas medidas analisadas. Este tipo de cuidado por etapas incorpora metas específicas de forma consistente e colaborativa, orientam o cuidado progressivo da dor crônica. Referência: Tauben D. Chronic Pain Management: Measurement-Based Step Care Solutions. Pain. December 2012; Clinical Updates.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/tratamento-da-dor-cronica · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE