

Tratamento da dor lombar

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Um estudo retrospectivo que incluiu 1435 pacientes com dor lombar aguda ou ciática avaliou os efeitos do repouso no leito sobre a lombalgia. Os resultados mostraram que não existem diferenças importantes quanto à intensidade de dor e "status" funcional entre pacientes ativos ou em repouso. Outro estudo avaliou o efeito de anti-inflamatórios não esteroidais (AINEs) no tratamento da dor lombar e buscou determinar qual AINE é mais efetivo. Foram estudados 6057 pacientes em uma revisão que mostrou que os AINEs são efetivos para o alívio sintomático a curto prazo em pacientes com lombalgia, não havendo diferenças significativas na efetividade de diferentes AINEs. Veja também na sessão "Protocolos Clínicos" o artigo do Projeto de Diretrizes da Associação Médica Brasileira e Conselho Federal de Medicina, intitulado "Diagnóstico e Tratamento das Lombalgias e Lombociatalgias".

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/tratamento-da-dor-lombar · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.