

Tratamento psicológico de reproprocessamento da dor demonstra eficácia

no controle de dor nas costas Um estudo clínico randomizado realizado por pesquisadores nos Estados Unidos e publicado em janeiro de 2022 no JAMA, concluiu que uma terapia psicológica chamada terapia de reproprocessamento da dor (PRT), proporc

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

no controle de dor nas costas Um estudo clínico randomizado realizado por pesquisadores nos Estados Unidos e publicado em janeiro de 2022 no JAMA, concluiu que uma terapia psicológica chamada terapia de reproprocessamento da dor (PRT), proporciona alívio significativo e duradouro na dor crônica nas costas de origem primária. O método utiliza uma combinação de técnicas cognitivas, somáticas e baseadas em exposição, para promover mudanças nas crenças dos pacientes sobre as causas e o sentimento de ameaça pela dor. O estudo clínico foi realizado com 151 participantes, dos quais 50 receberam a terapia de reproprocessamento da dor (grupo intervenção), 51 receberam placebo (que consistia numa injeção subcutânea de soro fisiológico) e 50 receberam cuidado padrão (continuaram com o tratamento de rotina). Os pacientes do grupo intervenção realizaram uma consulta por telemedicina com um médico e mais 8 sessões de tratamento psicológico ao longo de 4 semanas. Os participantes do estudo foram avaliados antes, depois do tratamento (imediatamente e após três dias) e nos seguimentos de 1, 2, 3, 6 e 12 meses. Foram realizadas avaliações clínicas, escalas e ressonância magnética, que indicaram que 66% dos pacientes do grupo que recebeu a terapia, estavam sem dor ou quase sem dor nas

avaliações de pós-tratamento; e este perfil foi mantido até um ano após o tratamento. O estudo demonstrou que a terapia de reprocessamento da dor, controla de modo duradouro a dor crônica nas costas de origem primária. Esses resultados apontam para uma nova abordagem para o controle da dor crônica com baixo custo e sem eventos adversos. Referências: Ashar YK, Gordon A, Schubiner H, et al. Effect of Pain Reprocessing Therapy vs Placebo and Usual Care for Patients With Chronic Back Pain: A Randomized Clinical Trial. JAMA Psychiatry. 2022;79(1):13-23. doi:10.1001/jamapsychiatry.2021.2669

Alerta submetido em 11/03/2022 e aceito em 11/03/2022. Escrito por Daniela Caputo Dorta.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/tratamento-psicologico-de-reprocessamento-da-dor-demonstra-eficacia · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE