

Tratamentos multidisciplinares na dor crônica

Influência da emoção na dor? Observou-se que a reabilitação da dor crônica pode ser dificultada por possíveis problemas emocionais dos pacientes, e que o estresse emocional, dentre outros fatores de risco cognitivo-comportamentais são fator

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Influência da emoção na dor? Observou-se que a reabilitação da dor crônica pode ser dificultada por possíveis problemas emocionais dos pacientes, e que o estresse emocional, dentre outros fatores de risco cognitivo-comportamentais são fatores bastante significativos para um pior funcionamento físico a longo prazo, mesmo estes sendo submetidos a tratamentos de ponta. Uma pesquisa foi realizada de forma aleatória com 115 pessoas com dor musculoesquelética crônica, dificuldades para realizar os afazeres do dia a dia por conta da dor e problemas emocionais, visando estudar a resposta um método que mescla a terapia de comportamento dialética com terapia de inteligência emocional. Os resultados mostraram melhorias clínicas significativas em um período de nove meses de tratamento, mas não foram tão relevantes e eficientes no pós-tratamento e em longo prazo. Os resultados sugerem que novos tratamentos podem ser implantados e aprimorados para melhorar, não necessariamente a dor em si, mas o impacto negativo que ela traz em seu estilo de vida.

Referência: Boersmaa K; S. Martin; Hesser H; Flinka, Ida K; Gerdle B; Steven J. Linton. Efficacy of a transdiagnostic emotion-focused exposure treatment for chronic pain patients with comorbid anxiety and depression: a randomized

controlled trial. PAIN, 2019.

Alerta submetido em 08/10/2019 e aceito em 08/10/2019.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/tratamentos-multidisciplinares-na-dor-cronica · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line.
Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE