

Tratar dor nos olhos pode aliviar enxaqueca

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Tratar uma inflamação em um tendão localizado perto do olho pode ajudar a aliviar o sofrimento causado pela enxaqueca e, possivelmente, até evitar a recorrência de alguns tipos de dor de cabeça. Pesquisadores selecionaram cinco mulheres que sofriam há anos de enxaqueca e trocleíte, problema caracterizado pela inflamação do tendão da tróclea (alça fibrosa por onde passa o tendão do músculo oblíquo superior), resultando em dor no canto superior interno do olho. As voluntárias disseram que a trocleíte piorava a enxaqueca e duas pacientes informaram que a dor ocular poderia provocar dor de cabeça. Em todas as participantes, a dor ocular e a maioria das dores da enxaqueca ocorriam no mesmo lado da cabeça. Quando as mulheres tiveram uma crise de enxaqueca acompanhada de trocleíte, receberam injeções de dois esteroides, dexametasona e metilprednisolona, no tendão inflamado no canto do olho. Em um prazo de 48 a 72 horas, o tratamento aliviou a dor ocular e os sintomas da enxaqueca. Uma mulher não apresentou trocleíte durante os dois anos do estudo. As outras quatro sofreram uma recaída, mas tiveram sucesso no tratamento com esteroides, informaram os pesquisadores na edição de março do *Neurology*. Além disso, "o tratamento reduziu o número de crises de enxaqueca e a necessidade de analgésicos nas cinco pacientes", explicou J. Yanguela, um dos organizadores do estudo. Ele sugeriu que a razão para que a trocleíte possa causar uma enxaqueca ou a piora de uma dor de cabeça já existente é que a tróclea compartilha algumas vias nervosas que estão envolvidas na enxaqueca.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/tratar-dor-nos-olhos-pode-aliviar-enxaqueca · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line.
Reprodução permitida mediante citação da fonte.