

Traumas na infância aumentam a prescrição futura de analgésicos

A exposição a traumas na infância está significativamente associada a taxas mais altas de prescrição de analgésicos para adolescentes e adultos jovens, como revelada por uma pesquisa prospectiva realizada na Noruega.

Conduzida com participa

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A exposição a traumas na infância está significativamente associada a taxas mais altas de prescrição de analgésicos para adolescentes e adultos jovens, como revelada por uma pesquisa prospectiva realizada na Noruega. Conduzida com participantes do estudo Young-HUNT3 na Noruega entre 2006 e 2008 e acompanhados até 2021 através do banco de dados norueguês de prescrição (NorPD). O artigo indicou que vivências infantis traumáticas, como abuso sexual e violência física, foram particularmente preditivas, evidenciando uma relação dose-resposta com a gravidade do quadro de dor. A partir de uma base de dados de prescrição e inquéritos validados sobre a exposição ao trauma de 8.000 jovens noruegueses, o artigo correlacionou que aqueles com maior carga de abalo traumático tinham taxas significativamente mais altas de prescrição de medicamentos para controle da dor. Além disso, durante o acompanhamento por 18 anos, técnicas de análise ajustaram fatores socioeconômicos e psicossociais e evidenciaram que os sintomas psicológicos emergentes na adolescência podem ser cruciais para a associação entre trauma e prescrições de analgésicos. Assim, este estudo de coorte demonstra a importância de investigar outras abordagens terapêuticas para evitar um potencial risco de dependência e uso indevido de

opioides em jovens adultos. Em suma, o artigo sugere que as taxas consistentemente elevadas de prescrição de analgésicos para indivíduos expostos a traumas na infância refletem uma maior

carga de sintomas de dor. No entanto, o estudo é limitado pela falta de dados sobre outros tratamentos oferecidos e pelo possível viés de memória devido ao relato. Portanto, faz-se necessário mais estudos de abordagem de tratamento da dor que levem em consideração o histórico de trauma para direcionar os profissionais de saúde na escolha de intervenções que abordem necessidades psicossociais e que impeçam o avanço de maiores danos aos pacientes. Referência: Baumann-Larsen, M., Storheim, K., Stangeland, H., Zwart, J. A., Wentzel-Larsen, T., Skurtveit, S., Dyb, G., & Stensland, S. Ø. (2024). Childhood trauma and the use of opioids and other prescription analgesics in adolescence and young adulthood: The HUNT Study. *Pain*, 165(6), 1317-1326. <https://doi.org/10.1097/j.pain.0000000000003131> Escrito por Ana Clara Gonçalves Madeiro.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/traumas-na-infancia-aumentam-a-prescricao-futura-de-analgescicos · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.