

Traumas na infância estão associados a dor crônica

Traumas na infância são um preditor significativo de catastrofização da dor crônica. Um estudo realizado no Reino Unido buscou evidenciar a relação de eventos traumáticos, durante a infância e a vida adulta, como preditor para a catastrofiz

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Traumas na infância são um preditor significativo de catastrofização da dor crônica. Um estudo realizado no Reino Unido buscou evidenciar a relação de eventos traumáticos, durante a infância e a vida adulta, como preditor para a catastrofização da dor e a sensibilidade à ansiedade. Um estudo transversal, composto por 138 participantes que foram recrutados por meio de grupos de mídia social com a finalidade de apoio a pessoas com dor crônica. O estudo traz a importância da compreensão dos fatores que levam ao desenvolvimento de dor crônica, uma vez que a partir dessas informações é possível propor formas de prevenção e tratamento. A amostra do estudo foi composta por 138 participantes com dor crônica, com faixa etária entre 19-78 anos, com uma média de 47 anos de idade. A pesquisa foi respondida de forma online através de uma plataforma, onde foram aplicados 5 questionários que avaliaram a ocorrência de eventos estressantes na infância e ao longo da vida, além de questionários sobre ansiedade, depressão e catastrofização da dor. Os resultados mostraram que o trauma na infância foi um preditor significativo de catastrofização da dor, mesmo quando se controlava a depressão e a ansiedade, enquanto o trauma ao longo da vida não foi um preditor significativo. Os resultados mostraram que, ao controlar

a ansiedade e depressão, o trauma não apresenta significativa sensibilidade à ansiedade. Além disso, dentre os traumas analisados nos questionários, apenas 2 tipos previram significativamente o nível de catastrofização da dor, sendo eles o trauma de abuso emocional e de abuso físico. Dessa forma, os traumas vivenciados durante a infância podem ser preditores da catastrofização da dor crônica, de forma que a ansiedade só é mais sensível quando não controlada durante a vida adulta, assim como a depressão. A partir disso, é importante entender o período em que as pessoas sofrem esses traumas a fim de propor formas de prevenir esses eventos traumáticos e de avaliar o perfil doloroso desses pacientes. Por fim, o estudo apresenta como limitações ser um estudo transversal com uma amostra mista de pacientes com diversos tipos de dor crônica, assim, estudos longitudinais prospectivos maiores seriam úteis para aprofundar o estudo sobre essa temática. Referência: Delgado-Sanchez, Ariane; Brown, Christopher; Charalambous, Christiana; Sivan, Manoj; Jones, Anthony. Trauma in childhood is associated with greater pain catastrophizing but not anxiety sensitivity: a cross-sectional study. PAIN Reports 8(4):p e1083, July/August 2023. | DOI: 10.1097/PR9.0000000000001083. Alerta submetido em 21/07/2023 e aceito em 02/10/2023.

Escrito por Milena Dias Oliveira.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/traumas-na-infancia-estao-associados-a-dor-cronica · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.