

Uma alternativa aos AINEs no tratamento da osteoartrite

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Enzimas proteolíticas apresentam efeito analgésico, que tem sido atribuído a sua atividade anti-inflamatória, além de uma ação direta no nociceptor. Um estudo realizado em 37 pacientes com osteoartrite do joelho comparou os efeitos da administração oral diária de comprimidos de enzimas (bromelina, tripsina e rutina, Phlogenzym®) ou de diclofenaco durante três semanas. A dor e a função do joelho apresentaram melhoras similares ao longo do tempo nos dois tratamentos. Com base em avaliações globais independentes, feitas pelos médicos e pelos pacientes, 94,4% dos pacientes tratados com enzimas orais e 89,2% dos pacientes tratados com diclofenaco classificaram seu tratamento como "muito bom" ou "bom". Como o uso de AINEs, mas não de enzimas, está associado a risco de desenvolvimento de problemas gastrintestinais, o tratamento com enzimas orais pode ser considerado uma alternativa eficaz aos AINEs.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/uma-alternativa-aos-aines-no-tratamento-da-osteoartrite · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.