

Uma breve intervenção psicológica pode melhorar a dor pós-operatória?

No mundo, mais de 230 milhões de cirurgias de grande porte são realizadas por ano. Neste contexto, o manejo da dor pós-operatória torna-se um dos principais objetivos na assistência de saúde. Apesar das diretrizes e protocolos existentes, a

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

No mundo, mais de 230 milhões de cirurgias de grande porte são realizadas por ano. Neste contexto, o manejo da dor pós-operatória torna-se um dos principais objetivos na assistência de saúde. Apesar das diretrizes e protocolos existentes, a maioria dos pacientes experimenta dor de intensidade moderada a severa após procedimento cirúrgico. Esse manejo inadequado pode ser causa de dor crônica, prolongado uso de analgésico e dependência de opioides. Diante disso, a combinação do tratamento farmacológico associado à abordagem de aspectos emocionais torna-se uma estratégia com objetivo de otimizar o manejo de dor pós-operatória. Este estudo testou se intervenções que geram expectativas positivas no tratamento melhoram a intensidade da dor pós-operatória e a satisfação do paciente com a analgesia oferecida. Foram avaliadas 96 mulheres submetidas a cirurgia para tratamento de câncer de mama no período pós-operatório imediato, observando qual componente da intervenção contribuiu para os resultados de relato de dor. Todas as pacientes tiveram acesso a bombas de analgesia controlada. As intervenções aplicadas foram orientações positivas acerca dos benefícios da

acupuntura e a aplicação de acupuntura. As pacientes que receberam orientações positivas apresentaram menor intensidade de dor. No entanto, acupuntura não afetou a intensidade da dor e nenhum efeito analgésico adicional foi observado na combinação das duas intervenções. Estratégias psicológicas que visam expectativas positivas são ferramentas promissoras no manejo da dor pós-operatória. Porém, são necessários mais estudos para testar estas abordagens em diferentes tipos de cirurgias, grupos de paciente e esquemas de tratamento farmacológico. Referência: Benson S, Hagen S, Hoffmann O, Pasler A, Bingel U, Schedlowski M, Peters J, Elsenbruch S, Frey UH. Can a brief psychological expectancy intervention improve postoperative pain? A randomized, controlled trial in patients with breast cancer. Pain. 2019. Alerta submetido em 20/05/2019 e aceito em 20/05/2019.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/uma-breve-intervencao-psicologica-pode-melhorar-a-dor-pos-operatoria · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.