

Uso combinado entre aspirina e cafeína e o aumento da frequência da dor de cabeça

A cafeína (1,3,7-trimetilxantina) é a substância psicoativa mais consumida de todo o mundo, independente de sexo, idade e localização geográfica. Encontrada em mais de 60 espécies de plantas, e graças à industrialização, também encontrada e

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A cafeína (1,3,7-trimetilxantina) é a substância psicoativa mais consumida de todo o mundo, independente de sexo, idade e localização geográfica. Encontrada em mais de 60 espécies de plantas, e graças à industrialização, também encontrada em inúmeros alimentos e bebidas.

como chás, café, energéticos, produtos de chocolate e refrigerantes. Seu consumo mundial é estimado em mais de 120.000 toneladas por ano.

Já a aspirina, que é um fármaco com propriedades analgésicas, antipiréticas e anti-inflamatórias, é o medicamento mais conhecido e consumido de todo o mundo.

Combinações de analgésicos com cafeína têm sido discutidas como tendo um risco para a cronicidade da dor de cabeça. Logo, foi realizado um estudo de coorte, prospectivo, longitudinal com o intuito de analisar se a ingestão de cafeína e aspirina está associada com o aumento da frequência de dor de cabeça em comparação a monoterapia de aspirina.

O estudo utilizou um banco de dados alemão de onde foram retirados, no geral, 18.000 homens e mulheres com cidadania alemã, de idades entre 18 e 65 anos, que foram selecionados aleatoriamente a partir de listas oficiais de residentes em

três cidades. O estudo se estendeu de 2003 a 2007, e nesse período de tempo foram enviados três questionários (t0, t1 e t2) onde após a coleta das informações necessárias, puderam ser aproveitados 509 participantes que se enquadravam nos requisitos desejados.

Após a interpretação de tais informações pode-se perceber que não houve associação entre a ingestão de aspirina e cafeína em comparação com a aspirina e o desenvolvimento de dor de cabeça crônica. Também não houve associação entre a ingestão de aspirina e cafeína em comparação ao grupo sem analgésicos e ao desenvolvimento de doenças crônicas. Referências:

* Schramm SH, Moebus S, Özyurt Kugumcu M, Geisel MH, Obermann M, Yoon MS, Diener HC, Jöckel KH, Katsarava Z. Use of aspirin combinations with caffeine and increasing headache frequency: a prospective population-based study. *Pain*. 2015, 156(9):1747-54.

* Ferreira DW, de Almeida SM. Cafeína e dor: uma faca de muitos gumes. *Dor on line* 2013, 13(153): 1.

(Alerta submetido em 29/09/2015 e aceito em 29/09/2015)

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/uso-combinado-entre-aspirina-e-cafeina-e-o-aumento-da-frequencia-da-dor-de-cabeca ·
Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.