

Uso de aplicativo para avaliação da dor no contexto de cirurgias

ambulatoriais A Associação Francesa de Anestesia Pediátrica e Medicina Intensiva, localizada em Nice, na França, produziu um estudo multicêntrico sobre a utilização de um aplicativo de smartphone para o acompanhamento da dor pós-cirúrgica e

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

ambulatoriais A Associação Francesa de Anestesia Pediátrica e Medicina Intensiva, localizada em Nice, na França, produziu um estudo multicêntrico sobre a utilização de um aplicativo de smartphone para o acompanhamento da dor pós-cirúrgica em crianças, em 2021. O principal achado do estudo foi a percepção de que a ansiedade pré-operatória, a idade e cirurgias viscerais são os principais fatores de risco para uma recuperação mais dolorosa, com episódios de dor moderada a intensa. Ao todo, 11 centros participaram da pesquisa e 1.573 pacientes de procedimentos ambulatoriais eletivos foram recrutados, mas somente 772 participaram ativamente. A duração do acompanhamento pós-cirúrgico foi de 10 dias, e consistiu em responder diariamente questionários avaliando a dor pós-operatória, através de um aplicativo no celular dos pais das crianças. A descoberta mais relevante foi que durante as primeiras 48h após a cirurgia, aproximadamente metade das crianças tiveram pelo menos um episódio de dor moderada a intensa, sendo que a maioria relatou ansiedade pré-operatória no dia anterior à cirurgia. Além disso, notou-se que a ansiedade pré-operatória era maior em crianças mais velhas, e, portanto, os maiores índices de dor foram entre eles. Assim sendo, o artigo explicita a importância do controle de dor com

tratamentos analgésicos ainda no início dos cuidados pós-operatórios, e ainda relaciona essa necessidade com a relutância que os pais possuem de administrar analgésicos em crianças. O estudo foi motivado a partir da percepção de que em pesquisas anteriores, dados relacionados à ansiedade e à adesão ao analgésico são raramente avaliados. Em contrapartida, o artigo apresenta algumas limitações, por exemplo, o aplicativo foi utilizado por apenas 49% dos pais recrutados, e a taxa de participação diminuiu consideravelmente ao longo do período de acompanhamento. No contexto clínico, essas descobertas podem ser fundamentais para aprimorar o acompanhamento pós-cirúrgico pediátrico de cirurgias ambulatoriais eletivas, além de que um aplicativo de avaliação de dor pode melhorar a coleta de dados em tempo real e tornar possível a comunicação imediata com a equipe médica em casos de complicações mais graves. Referências: Walrave Y, Carles M, Evain JN, et al. A follow-up of pain reported by children undergoing outpatient surgery using a smartphone application: AlgoDARPEF multicenter descriptive prospective study. *Pain*. 2022;163(11):2224-2231. doi:10.1097/j.pain.0000000000002620 Alerta submetido em 23/01/2023 e aceito em 27/01/2023.

Escrito por Maria Clara Alexandroni Cordova de Sousa.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/uso-de-aplicativo-para-avaliacao-da-dor-no-contexto-de-cirurgias · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.