

## Uso de probióticos no tratamento da dor abdominal na síndrome do

*intestino irritável Um estudo clínico de julho de 2023 demonstrou que o tratamento com a cepa bacteriana Lactiplantibacillus plantarum reduz a intensidade e duração da dor abdominal, e melhora os hábitos intestinais e a qualidade de vida de*

---

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

---

intestino irritável Um estudo clínico de julho de 2023 demonstrou que o tratamento com a cepa bacteriana *Lactiplantibacillus plantarum* reduz a intensidade e duração da dor abdominal, e melhora os hábitos intestinais e a qualidade de vida de indivíduos com síndrome do intestino irritável (SII). A SII, é um distúrbio crônico que está associado à disbiose e é caracterizado por dor abdominal recorrente e distúrbios na motilidade intestinal. Tem sido proposto que os probióticos podem ajudar a regular o equilíbrio da microbiota e reduzir os sintomas de SII. Dessa forma, pesquisadores indianos avaliaram a eficácia da cepa probiótica *L. plantarum* na redução dos sintomas de adultos com síndrome do intestino irritável diarreia-predominante (SII-D). A pesquisa incluiu 307 indivíduos, com idades entre 18 e 70 anos, diagnosticados com SII-D e avaliados pela escala de gravidade dos sintomas da SII, que abrange a gravidade e frequência da dor abdominal, distensão abdominal, insatisfação com o hábito intestinal e interferência na qualidade de vida. Além disso, a intensidade da dor foi avaliada pela escala numérica de dor. Após 28 dias de tratamento com o probiótico, independente da sua concentração, os participantes demonstraram pontuações menores em todos os questionários usados como métodos de

avaliação, revelando uma diminuição da dor abdominal, e uma melhora na qualidade de vida, no estresse e no padrão fecal. Assim, os resultados desse estudo demonstraram que o tratamento com a cepa probiótica *L. plantarum* diminuiu a dor abdominal, aumentou a qualidade de vida e melhorou os hábitos intestinais dos pacientes. Esses achados reforçam o valor terapêutico dos probióticos no tratamento da síndrome do intestino irritável. Referência: Martoni CJ, Srivastava S, Damholt A, Leyer GJ. Efficacy and dose response of *Lactiplantibacillus plantarum* in diarrhea-predominant irritable bowel syndrome. *World J Gastroenterol.* 2023;29(28):4451-4465. doi:10.3748/wjg.v29.i28.4451 Alerta submetido em 15/11/2023 e aceito em 20/11/2023. Escrito por Maria Vitória Abreu Cardoso de Jesus.

---

Fonte: [novo.dol.inf.br/materia/uso-de-probioticos-no-tratamento-da-dor-abdominal-na-sindrome-do-intestino-irritavel](https://novo.dol.inf.br/materia/uso-de-probioticos-no-tratamento-da-dor-abdominal-na-sindrome-do-intestino-irritavel) · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.