

Vídeos com músicas relaxantes podem reduzir dores e ansiedade

durante o reabastecimento da bomba de administração intratecal de medicamentos Um estudo recente realizado nos Estados Unidos revelou que vídeos com música relaxante podem reduzir a dor e a ansiedade dos pacientes durante o reabastecimento

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

durante o reabastecimento da bomba de administração intratecal de medicamentos. Um estudo recente realizado nos Estados Unidos revelou que vídeos com música relaxante podem reduzir a dor e a ansiedade dos pacientes durante o reabastecimento da bomba de administração intratecal de medicamentos. Alguns pacientes que sofrem com dor crônica ou espasticidade fazem uso prolongado desse dispositivo para administração de medicamentos diretamente no canal medular. O reabastecimento periódico da bomba, no entanto, é doloroso para o paciente.

Nesse estudo participaram 31 adultos com dor crônica e ou espasticidade, os quais necessitavam completar o refil da bomba intratecal dentro de um período de dois meses. Os participantes receberam 3 visitas de enfermeiros treinados em suas casas para realizar o procedimento de abastecimento da bomba. Os instrumentos utilizados nas avaliações foram questionários desenvolvidos pelos pesquisadores, uma escala de dor e uma de ansiedade, além dos sinais vitais, aplicados antes e após o procedimento. Os pacientes assistiram a um vídeo com música relaxante de 13 minutos durante o procedimento (para ter acesso ao vídeo, clique no link <https://www.youtube.com/watch?v=nKKaKe6S8HU>). Os

resultados mostraram que tanto a dor quanto a ansiedade associada ao procedimento reduziram ao longo do tempo. Esse estudo mostrou que vídeos com música podem ser bons aliados na redução da dor e ansiedade durante procedimentos dolorosos. Considerando o baixo custo e ausência de efeitos adversos, essa abordagem pode ser empregada a inúmeros contextos clínicos com procedimentos associados à dor. Referência: Li L, Allison CS, Adams K. The Impact of a Music Video on Procedural Pain and State Anxiety [published online ahead of print, 2021 Jun 10]. Pain Manag Nurs. 2021;S1524-9042(21)00149-1. doi:10.1016/j.pmn.2021.05.001 Alerta submetido em 16/11/2021 e aceito em 07/12/2021. Escrito por Alex Alves de Souza.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/videos-com-musicas-relaxantes-podem-reduzir-dores-e-ansiedade · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.