

Vitamina D para tratamento de pacientes com dor crônica

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A vitamina D é um grupo de compostos lipossolúveis essenciais para manter o equilíbrio mineral e metabólico no corpo. Sabe-se que moderadas exposições ao sol é fator preponderante para síntese dessa vitamina no organismo. Recentes achados científicos demonstram que a vitamina D possui papel no controle dos mediadores inflamatórios e autoimunes. Um estudo atual identificou que a vitamina D desenvolve um papel modulador na redução da dor crônica. Essa pesquisa foi publicada na revista *Pain Medicine*, demonstrou que baixos níveis dessa vitamina poderia ter um importante papel nos mecanismos central da dor crônica. Este estudo avaliou 174 pacientes com dor crônica e esclareceu por intermédio de uma escala analógica (contuada 0-10) a intensidade de dor. Em um primeiro momento os níveis da vitamina D foram mensurados, 71% dos pacientes com dor crônica apresentaram deficiência dessa vitamina. Além disso, constatou nesse estudo que os baixos níveis da vitamina estavam associados diretamente aos pacientes com maior severidade de dor crônica. Os resultados sugerem que os baixos níveis de vitamina D predispõe um aumento da sensibilização central do processamento da dor particularmente maior em pacientes que foram submetidos a estimulação mecânica com dor crônica. Esses achados são promissores e se tornam um novo alvo no combate da dor crônica. Referência: von Känel R, Muller-Hartmannsgruber V, Kokinogenis G, Egloff N. Vitamin D and Central Hypersensitivity in Patients with Chronic Pain. *Pain Med.* 2014 14. doi: 10.1111/pme.12454. [Epub ahead of print]

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/vitamina-d-para-tratamento-de-pacientes-com-dor-cronica · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE